



# Make Over

**L**iisa Erlandsson är 50 år och bor på söder i Växjö tillsammans med sin tonårsdotter. Hon jobbar på Stenholmens förskola och älskar ishockey, speciellt hemmalaget Lakers.

Det hon gillar minst på sin kropp är magen och det hon gillar mest är sina ögon.

Liisa sökte detta för att hon kände att en ålderskris närmade sig, som gjorde att hon tappat stinget med att ta tag i sig själv. Håret hade bara fått växa de sista 9 månaderna och inköpen av kläder sista året hade bara varit mjukisbyxor, jeans och någon skjorta.

**Vi träffade Lisa några dagar innan och gjorde en konsultation. I den fick vi fram att hon inte gillade klänningar, långa kjolar, kavajer eller scarvar så mycket. Det var ganska många grunder som direkt fick tas bort.**

**Ju mer vi pratade med Lisa desto mer kom det fram att hon var en ganska så busig kvinna.**

**Detta gjorde att vi ville ta fram mer färg på henne både i smink och i kläder och ge mer grunder i att lära sig att se vad hon kunde kombinera ihop både av det hon hade hemma, men även i butikerna. Men framför allt att lära sig att se sig själv på ett annat sätt.**

**Vi tyckte att hon skulle behålla mycket grundfärger kvar i sin garderob som svart och vitt, det ger en bra grund till det nya att kombinera ihop med och hon passar bra i det med.**

**Detta reportage gjordes av Kicki Knutsson och Mari Strandgårdh som jobbar på Carpe Diem. Men har nu även startat igång en verksamhet med att hjälpa människor att ta fram det inre med det yttre, som är deras slogan/filosofi.**

**Du kan få hjälp med allt från att rensa garderoben, shoppa ihop och att man lär sig att se vad man passar i.**

**Det viktigaste är att man kan förstärka det man redan har och att man inte behöver tömma plånboken.**

**Detta reportage och samarbete är mellan olika butiker, fotografer och konsulter i Växjö som vi hela tiden anpassar efter vad kunden behöver. Vill du ha mer information eller göra en make over skicka ett mail till [info@carpediemvaxjo.se](mailto:info@carpediemvaxjo.se) så kontaktar vi dig.**



Foto: MStudio



1. Lättast var ju att börja med håret och det gjordes av Kicki som genast beslöt att klippa av Liisas halvlånga hår till en lite oasymmetrisk frisyra. Där den ena sidan var bara lite längre än den andra. Resten av håret klipptes upp mycket för att ta fram busigheten mer utåt sätt även där. Kicki klippte även en lugg som skulle rama in ansiktet mer så att ögonen skulle framhävas mer.

Det viktigaste var att det skulle vara lättskött och att man ändå kunde variera frisyren ända tills den växer ut.

2. Medan Liisa satt i frisörstolen passade vi på med att hämta Sladjan, som jobbar på Synsam. Han har ett otroligt öga för att se direkt vad en kund behöver för glasögon. Sladjan tog fram ett par med metallbågar och ett par med en plastbåge som hade en kall brunviolet ton på, från Fleye Dromi.

3. Färgen som Liisa redan hade var en klädsam kall ton som Kicki bara förstärkte. Sedan vävdes lite slingor in i en kallare beigeare nyans, för att lyfta upp färgen mer men även att ge lite mer styrka åt håret.

4. Sedan gick vi alla vidare till Make Up Store där väntande Maria. Hon började med att lägga en concealer som tar bort linjer och färgförändringar.

5. Över det lades wonderpowder som är ett mineralpuder, det ger huden en fin lyster. Ögonen sotades lite mjukt och Maria valde sedan en rouge i en mjuk rosigt ton.

6. Makeupen avslutades med läppstiftet Malibu som innehåller avocado olja och ger därför en mjuk och icke uttorkande känsla. Liisa använde aldrig läppstift så det blev extra kul att se hennes reaktion, men även vår att hon faktiskt fick fram sina läppar och de såg lite större ut med.

7. Vi fortsatte sedan till LINDEX där vi redan innan hade lagt undan kläder som skulle provas. När vi sedan såg Liisa i bara linne och jeans ändrade vi oss mer i klädvalet. Liisa var mycket nöjare i kroppen än vi hade sett innan. Hennes egna klädval hade gjort henne större, än vad hon var.

8. Hade ränderna varit på andra längden så hade dessa förlängt Liisas kropp. Kombinationen av ränder och mönster är trendigt i vår, så länge det går i samma färgskala.

9. Så en del plagg vi provade fick vi lägga undan direkt. Den här kombinationen tryckte bara ner och gjorde att Liisa såg större ut, även benen som är smala försvann.

10. Liisa fick prova en kortare skinnjacka, som är ett användbart plagg. Den rosa leopard scarvsen tog vi för att busa upp plagget lite mer.

11. Kicki visar att man kan kombinera antingen blommigt eller zebra till basfärger som svart och vitt.

12. På Lindex hittade vi många bra plagg som passade Liisas kropp och det bästa är att man får mycket för pengarna.

13. I KRISSE butiken som har kläder för lite mer festigare tillfällen, valde vi en svart smalare byxa och en svart sandig färgad skjorta. Som tillval till outfiten visade vi en blandning mellan kofta och kavaj. Men Liisa tyckte inte det kändes riktigt rätt.

14. Valet av skor gjordes på Scorette. Eftersom Liisa inte är så lång och vi ville att hon skulle uppfattas längre valdes stövletter. Den vi visar här, lite mer till vardags.

15. Poppiga nitarna på en användbar sko till Liisa som både är trendig och lagom hög för att förlänga benet och pigga upp en 50-åring.

16. En stövel som passar bra både på jobbet och i snöslasket. Vi tyckte den röda färgen verkligen visade Liisas rätta jag, pigg och busig.

17. Efter en hel dag av upplyftande styling så fullkomligt blomstrade Liisa hos Martina på M-studio och det blev lätt att fota henne.

Här ser ni vad en blommig scarves, nya glasögon, kläder, ny sminkning och hår verkligen ger.

Kläderna är från Lindex, glasögonbåge, Fleye Dromi från Synsam.

18. Vi poppade till skjortan från KRISSE med lite turkosfärgade smycken från snö och använde oss av glasögonen med metallbågen från Efva Attling.

19. En kavaj eller en större schal, i en färg som svart eller turkos skulle vara fint till.

20. Kläder från Lindex, armband Snö från Kriss. Där valde vi metallbågen Eva Attling från Synsam för att matcha de svartvita kalla färgerna. Den svarta kortare västen gör att man markerar och faktiskt drar ihop.

21. En kombination som går att använda både till vardags som till fest.

22. Lite extra färg gör att Liisa syns mer och scarvar som inte var någon direkt favorit innan, får nog komma fram mer nu. Ett lätt sätt att pigga upp ett både gammalt som nytt plagg.

Text och foto: Mari Strandgårdh



Foto: MStudio